



Anna Köck
Kinesiologie und Körperarbeit

Kinesiopraktik®-Ausbildung

Professionelle Kinesiologie Praxis PKP™

BKP 101: Sich selber testen und Energie steigern

12. und 13. Oktober 2024

Der ideale Workshop für alle, die

- in die Kinesiologie hineinschnuppern wollen
- sich selber helfen möchten
- überlegen, die PKP-Kinesiologie-Ausbildung zu absolvieren.

In **Sich selber testen und Energie steigern** (BKP 101) haben Sie Spaß an drei verschiedenen Techniken zur Energiesteigerung mit Hilfe von energetisierenden-Reflexpunkten (NEs, NVs & NLs) und der kraftvollen Meridian-Energiespur. Sie lernen auch Seh- und Hörtechniken, die energetisierenden Reflexe des Gehens und die Selbstintegration der Überkreuzbewegungen.

Diese einfachen Techniken können Sie einsetzen, um anderen zu helfen, zunächst mit Familie und Freunden und später mit Klientinnen und Klienten, zusammen mit ESR (einer kraftvollen Technik zum Abbau von emotionalem Stress) und emotionalen Triggerwörtern.

Sie werden die energetisierende Kraft eines spezifischen Ziels lieben und die Fähigkeit, eine kinesiologische Energiebilanz zu bestimmten Tageszeiten mit Hilfe von Ganzkörpertests zu erstellen.

BKP 102: Die Kunst des Muskeltestens

9. und 10. November 2024 (aufbauend)

Der ideale Workshop für alle, die

- den präzisen und verlässlichen Muskeltest erlernen wollen
- einfache kinesiologische Methoden auch für Familie, Freunde, Klientinnen und Klienten anwenden wollen

Sie lernen, das Energiesystem ihres Gegenübers so kinesiologisch zu testen und einzustellen, dass der Muskeltest verlässlich und aussagekräftig ist.

Lust auf mehr?

Tauchen Sie ein in die Welt der Meridiane, der 5 Elemente und ihrer Zusammenhänge!
Nach 3 weiterführenden Workshops können Sie bereits zielorientierte Balancen durchzuführen.

Termine:

BKP 103: 7. und 8. Dezember 2024

BKP 104: 18. und 19. Jänner 2025

BKP 105: 15. und 16. Februar 2025

Crossover-Kurs für TfH-Quereinsteigende: 8. und 9. März 2025

Lernen Sie weiter und werden Sie Kinesiopraktiker*in®!

Quereinstieg für Tfh 4 Absolvent*innen möglich! Ihre Ausbildung wird voll anerkannt.

Detaillierte Inhalte zu allen Modulen s.u.

www.annakoeck.com

Organisatorisches

Ort: Geblergasse 78/23, 1170 Wien **Zeit:** Sa von 10-18 Uhr, So von 9-17 Uhr

Frühbuchungspreis

- Für das **Modul BKP 101 bzw. BKP 102** bei Anmeldung und Einzahlung bis 26. September bzw. 17. Oktober 250 €, Tfh4-Qualifizierte: 160; dann 300 € pro Seminar,
- **Die Module 103-105:** Bei Buchung aller 3 Module: Frühbuchungspreis 750 Euro bei Anmeldung und Einzahlung bis 19. November 2024, für Tfh4 – Qualifizierte: 480€, dann 900 Euro, auch Einzelbuchung zu je 300 Euro möglich
- **FPK2 Crossoverkurs für Tfh-Qualifizierte:** bei Anmeldung und Einzahlung bis 19.1.2025: 280€, dann 330 (60 Stunden insgesamt)

Gruppengröße: Max. 6 Teilnehmende

Stornogebühren

Bei Abmeldung in der letzten Woche wird der Kursbeitrag einbehalten.

Anmeldung an akoeck@gmx.net

www.annakoeck.com

Ich freu' mich auf Sie, Ihre Anna Köck

Die Inhalte im Detail siehe folgende Seiten

Modul BKP 101 (12. und 13. Oktober 2024)

Energiespender und Selbst-Testen +

Ziel

Grundkenntnisse in Kinesiologie zur Selbsthilfe entwickeln.

Wer diese Einheit abschließt wird in der Lage sein, Kinesiologie zu definieren, grundlegende anatomische Teile und Ebenen des Körpers zu identifizieren, Meridianabstreichen, Neuro-emotionale, Neuro-lymphatische, und Neurovaskuläre Punkte, Körpertest, Gang, einfache emotionale Stressreduzierung, emotionale Auslöseworte, Überkreuzbewegung, Ohrenenergie und Techniken bei visueller Behinderungen, mit oder ohne spezifisches Ziel, zu benutzen, und eine Tageszeit-Kinesiologie-Balancierung zur Selbsthilfe durchzuführen.

Voraussetzungen Keine

Inhalt

1. Definition der Kinesiologie
2. Anatomische Begriffe
3. Meridiane
4. Neuro-lymphatische (NL) Reflexpunkte
5. Neuro-emotionale (NE) Reflexpunkte
6. Neuro-vaskuläre (NV) Reflexpunkte
7. Körpertest
8. Gang - Reflexpunkte
9. Emotionale Stressreduzierung (ESR)
10. PKP® Rad der Emotionen
11. Überkreuzbewegung
12. Ohrenenergie
13. Visuelle Hemmung
14. Ziele
15. Tageszeit – Balancierung

Modul BKP 102 (9. und 10. November 2024)

Die Kunst des Muskeltestens

Ziel Fertigkeiten in der manuellen Muskelkontrolle entwickeln.

Wer diese Einheit absolviert hat, wird in der Lage sein, Muskelkontrolle präzise durchzuführen, Vorsichtsmaßnahmen bei der Bewertung der Körperenergie zu treffen, Vor- und Nachbewertungen anzuwenden, klare Muskelfunktionskreis- Kontrolle und Muskel Förderung/Hemmung zu demonstrieren; Dehydration, Ionisierung, neurologische Desorganisation (Switching), Zentralgefäß Integrität und Thymus Energieungleichgewicht zu identifizieren; Ursprung/Ansatz und Spindel/ Golgi Techniken anzuwenden; die Knochen des Skeletts zu identifizieren und eine Energiebalancierung an anderen durchzuführen.

Diese Einheit ist für Personen geeignet, die die notwendigen Grundkenntnisse und Einstellungen besitzen, um Aktivitäten durchzuführen, die körperliche Berührung beinhalten.

Voraussetzungen BKP 101

Inhalt

1. Berühren
2. Vorbewertung
3. Indikatormuskel (IM) Kontrolle
4. Klare Muskelfunktionskreis Kontrolle
5. Abgeschaltete Energie Bewertung
6. Dehydrations-Bewertung (Hand)
7. Zentralgefäß (Z) Integrität (bevorzugte Flussrichtung)
8. Ionisierungsbalancierung
9. Thymus Energie Vor- und Nachbewertung
10. Das Skelettsystem
11. Ursprung und Ansatz
12. Spindelzellen und Golgi-Sehnen - Apparat
13. Energiespender - Ziel - Balancierung aneinander

Modul BKP 103 (7. und 8. Dezember 2024)

5 Elemente-Einführung – Yin Balance

Ziel

Ein elementares Verständnis und Fähigkeiten im Gebrauch der grundlegenden 5-Elemente Prinzipien für die Energie-Balancierung entwickeln.

Wer diese Einheit abschließt, wird in der Lage sein, Fertigkeiten zu demonstrieren; Laut-, Farb-, Nahrungsmittel-, emotionale und Wirbel-Balancierungstechniken anzuwenden; Funktionskreis Lokalisation und die Überprüfung auszuführen; das 5-Elemente Prinzip zu benutzen, um eine 8-Muskel-Energie-Balancierung durchzuführen und die bevorzugte Balancierungsart auszuwählen.

Voraussetzungen BKP 102

Inhalt

1. 5-Elemente Prinzipien
2. Funktionskreis Lokalisation (FLen)
3. Supraspinatus, Teres major und sechs Yin Muskelkontrollen: Subscapularis, Deltoideus medius, Pectoralis major sternalis (PMS), Latissimus dorsi, Psoas, Glutaeus medius
4. Yin Balancierung Fix-as-you-go
5. Yin-Ein-Punkt-Balancierung
6. Einführung in die 5-Elemente Emotionen
7. Wirbelsäulen-Reflexe
8. Überprüfung der Veränderungen
9. Nachbewertung aller Vorbewertungen
10. Muskeln und Nahrung
11. 5-Elemente Farb-Balancierung
12. 5-Elemente Laut-Balancierung
13. Eine angemessene Balancierungsart wählen

Modul BKP 104 (18./19. Jänner 2025)

Kinesiologie und Zusammenhänge im Meridianrad

Ziel

Ein Verständnis für die Geschichte, Philosophie und die Prinzipien der Kinesiologie entwickeln; das Verständnis für Meridiane und die zugehörigen Organsysteme erweitern und Fähigkeiten in der 14 Muskel Rad-Balancierung erlangen.

Wer diese Einheit absolviert, wird in der Lage sein, eine 14 Muskel Zielbalancierung mit und/oder ohne Surrogat durchzuführen; den Mehr-Modus und den Prioritäts-Modus zu benutzen; Körperbewegungen in anatomischen Begriffen zu beschreiben und einfache Notizen einer Klientenbalancierung zu erstellen.

Voraussetzungen BKP 103

Inhalt

1. Hauptorgane und Körpersysteme
2. 6 neue Yang Muskeln
3. Die 14 Muskel Balancierung - Fix-as-you-go
4. Körperbewegungen
5. Mehr-Modus
6. Surrogat Testen
7. Surrogat Muskeln
8. Surrogat Strukturen
9. Die Prinzipien und Philosophie der Angewandten Kinesiologie
10. Gesetzmäßigkeiten des Rades
11. Prioritäts-Mode
12. Eine einfache Klientenakte anlegen

Modul BKP 105 (15./16. Februar 2025)

5 Elemente - Vertiefung

Ziel

Verständnis und Fähigkeiten im Gebrauch der 5-Elemente Prinzipien und der 5-Elemente Emotionen für Energie - Balancierungen erweitern.

Verständnis und Fähigkeiten im Gebrauch der Akkumulationspunkte, Alarm Punkte, Luo Punkte und Akupressur-Haltepunkte entwickeln; die Anzahl der Meridian - Energie – Indikator-muskel - Kontrollen erhöhen; die Tätigkeiten der Muskeln im Sport und bei Übungen erkennen.

Wer diese Einheit absolviert, wird in der Lage sein, die 5-Elemente Prinzipien, Alarm Punkte, Luo Punkte, Akupressur Haltepunkte und die Yin/Yang Prinzipien zu benutzen, um eine 5-Elemente Ein-Punkt Ziel Balancierung durchzuführen

Voraussetzungen BKP 104

Inhalt

1. 5-Elemente Theorie – Einzelheiten
2. Akkumulationspunkte-Balancierung
3. Akupressur Haltepunkte (AHP)
4. Yin/Yang Beziehung
5. Körperpolaritäten Konzept
6. 5-Elemente Klopfen
7. Alarm Punkte: Überenergie
8. 5-Elemente Ein-Punkt-Co-Zyklus-Meridian Balancierung
9. Umfassende 5-Elemente Emotionen Karte
10. 12 alternative Indikatormuskeln
11. Sport, Übungen und Muskeltätigkeit
12. Die vollständige 5-Elemente Ein-Punkt Ziel Balancierung mit alternativen Indikatormuskeln

Crossover Modul FPK2 für Tfh-4 Absolvent*innen (8./9. März 2025)

Ziel

Für alle TFH-4 Absolvent*innen, die ihr TFH-Repertoire um neue Fähigkeiten erweitern und vertiefen möchten. Dieses Modul ermöglicht Tfh-4 Absolvent*innen, in den Basislehrgang von PKP in das Modul BKP 106 einzusteigen.

Voraussetzung Tfh 1-4

Inhalt

1. Definitionen der Kinesiologie
2. Ganzkörper-Selbsttests
3. Neuro-emotionale (NE) Reflexe
4. Epigenetische Heilungszyklen (i - iv) 15
5. PKP-Rad der Emotionen
6. Ziele und Zielsetzung
7. Berühren
8. PKP™ Verfahren zur Vorbewertung
9. PKP™-Indikator Muskeltest
10. PKP™ Klarer Funktionskreis Muskeltest
11. Anwendungen des klaren Kreislaufs beim Muskeltest
12. Ionisationsbalance
13. Thymus-Energie-Audit vor/nach dem Test
14. 5-Elemente-Prinzipien (Wiederholung)
15. Funktionslokalisierung (Wiederholung)
16. PKP™ 5-Elemente-Emotionen (Einführung)
17. Yin-Balance - 8 Muskeln Fix-as-you-go
18. Yin 1-Punkt-Balance
19. Mehr-Mode
20. Verwendung eines Stellvertreters für den Klient*in (Wiederholung)
21. Verwendung von Surrogatmuskeln

22. Verwendung von Surrogatstrukturen
23. Die Grundsätze und die Philosophie der Angewandten Kinesiologie
24. Prioritäts-Mode
25. Erstellen einer Basis-Klientenkartei
26. 5-Elemente-Theorie - in der Tiefe (Luo—und Commando-Punkte)
27. Akkumulationspunkte-Balance & Epigenetischer Zyklus (v)
28. Konzept der Körperpolarität
29. 5-Elemente-klopfen
30. Vollständige 5-Elemente-Emotionstafel
31. 12 zusätzliche Indikatormuskeln
32. Vollständige 5-Elemente-Ein-Punkt-Ziel-Balance mit alternativen Muskeln
33. ICPKP® komplette 14 Muskel-Balance in Bilder

Für Fragen stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung

+43 676 8742 7042

akoeck@gmx.net

www.annakoeck.com

Ich freue mich auf Sie! Ihre Anna Köck