



Willkommen zu unserem Schwitzhütten-Projekt:

Archaische "UR-Dampfsauna" im ostalpin-bajuwarischen Stil *** ein UR-altes Reinigungs- und Erneuerungs-Ritual im Stil der indigenen Naturvölker!

* Die Schwitzhütte wird eigens vom AurumSpirit-Team für den Abend aufgebaut. Ein Ort zum Wohlfühlen, mit Sonnenuntergang, Bäumen, Garten und Alpenpanorama. Zum Abkühlen steht eine Dusche im Freien bereit.

* mit feiner Vorbereitung durch Od*Chi samt Einstimmung, Musik, Gesang, Humor und persönlicher Runen-Deutung genießen wir das rituelle Feuer im Übergang in die Schwitzhütte, wo wir in 4 Durchgängen wunderbare, selbst-hergestellte Kräuter-Aufgüsse zu den Themen "Dankbarkeit-Loslassen-Einladen-Öffnen" erleben. Das Feuer und die Steine werden von "All-Elemente-Mann" Francis betreut.



*** Projekt-Beitrag:**

>>> Frühbucher bis 18. Mai: per Überweisung vorab

>> ab 19. Mai: 80,- Euro

> Für Vereins- und Kooperations-Mitglieder 10,- Euro Ermäßigung <

Bitte um prompte Überweisung des gesamten Betrages, damit Deine Teilnahme gesichert ist an:

Aurum Spirit Institut * "Projektbeitrag" * IBAN AT40 2040 4000 4280 9608 *** Danke! (Paypal ginge auch; info@aurum-spirit.com)

* **Eintreffen** pünktlich zwischen 17.45 und 18.00 Uhr (bitte nicht vorher, weil wir da noch am Vorbereiten sind)
Dauer bis ca. 23 Uhr

* **Location:** Yoga Vidya Seekirchen, Zaisberg 7, 5201 Seekirchen/Reith www.yoga-seekirchen.at/anfahrt

Unser Zeremonienmeister Od*Chi sagt dazu weiter:

Seit vielen Jahren führe ich das archaische Reinigungsritual der Schwitzhütte durch, inspiriert sowohl von keltisch-nordischen, als auch indianischen Traditionen, jedoch auf keine dieser Traditionen festgelegt. Hier ist Platz für wohltätige und heilbringende, spirituelle Inhalte aller Kulturen dieser Welt.

Auch das Singen von (mir selbst komponierten) bajuwarischen Mantren und dem sogenannten "Heiligen Xangl" sind fester Bestandteil dieser besonderen Form des Schwitzhütten~Rituals.

Ein wesentlicher Inhalt sind dabei auch die Runen, die ja aus unserem Kulturkreis stammen und als Schlüssel zu unserem Inneren Selbst, wie auch zu unseren hiesigen Wurzeln angewandt werden können.

Hier ist viel Freiraum für Spontanität und Kreativität.

Das stellt jedoch bezüglich der Tiefe und Ernsthaftigkeit dieses Rituals keinen Qualitätsverlust dar und gewisse, gewachsene Traditionen haben sich im Laufe der Jahre natürlich schon etabliert.

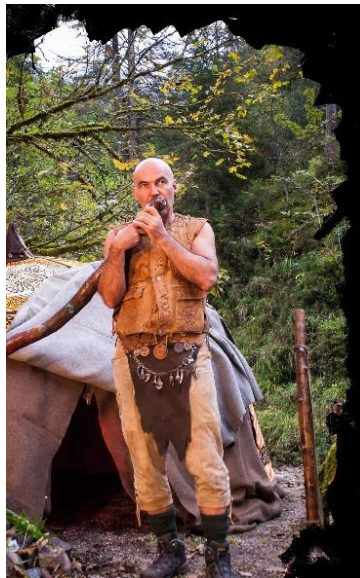
Zum einen wird bei diesem Ritual ein Bezug zum Land, in dem es stattfindet, geschaffen, andererseits sind auch alle wohltätigen Kräfte der Welt eingeladen und willkommen. Deshalb trifft es die Bezeichnung "Alpin-Global" auch sehr gut. Mehr von Od*Chi findest Du auf www.urwurz.de

Weitere Details:

Diese Schwitzhütte ist gemischt (Männer und Frauen) und jeder *darf* in dieser nackt sein, sofern man sich dabei wohl fühlt, aber auch Handtuch oder Badebekleidung sind möglich.

Es wird mit jedem Durchgang wärmer. Dazwischen wird Pause im Freien gemacht. Wer will, kann auch drinnen sitzen bleiben. Geübte Sauna-Aufguss-Gänger werden die Hitze als angenehm empfinden, für komplette Neulinge besteht die Möglichkeit, einen Durchgang auszulassen oder im "Notfall" auch die Schwitzhütte zu verlassen (dann empfiehlt sich ein Sitzen Nähe des Ausgangs).

Wir sitzen tendenziell auf Mutter Erde, wer möchte gerne mit Handtuch oder Unterlage. Dazu auch Wasserflasche, Schlappen sowie etwas zum Überziehen und Jausnen für später mitnehmen.



Wir freuen uns auf bald!
Od*Chi, Francis & Team
Aurum Spirit Institut
info@aurum-spirit.com
+43.(0)664.3224245

Facebook: [www.fb.me/AurumSpiritInstitut](https://www.facebook.com/AurumSpiritInstitut)
Telegram: <https://t.me/AurumTribe>