



☀ **Willkommen zum Ecstatic Dance * Freitanz mit DJ Aloha Francis & Geigen-Meditation Helena Rose** ☀

***Unser Projekt:** DJ Aloha-Francis legt mit Ethno, Folktronico, Mantra Sounds, Weltmusik, Latino, Afro, Electro, Goa, und manchmal auch etwas Alternative/Indie viel Dynamisches auf, um ganz in Deinen Körper zu kommen, Dich ganz frei zu lassen. Mit viel Offenheit begegnen wir forschend uns selbst und der Musik. So öffnen wir unsere Herzen und spüren in weiterer Folge auch die Verbindung zur Gemeinschaft und allem das ist. Du darfst raus aus dem Kopf, rein in Dein Herz und mal wieder so richtig abtanzen und Freude haben 😊

Diesmal zum Einstimmen & Ausklang: **BREATHWORK mit Renate Steinacher** www.stonemotion.at ❤

***Teilnahme nur mit verlässlicher Anmeldung** bis spätestens Freitag Vorabend an info@aurum-spirit.com (falls wir Deine Daten noch nicht haben, bitte gleich mit vollständigem Namen, Wohnort und Telefonnummer für die Teilnehmerliste)

Bitte beachte, dass Deine Anmeldung verbindlich ist. Für uns hängt organisatorisch einiges dran. Solltest Du kurzfristig nicht können/wollen, wäre es fair zumindest einen gewissen Unkostenbeitrag zu spenden, danke Dir 🙏

***Projekt-Beitrag:**

>>> Bei Überweisung bis 14.5.: Frühbucher Beitrag 25,- Euro per Paypal info@aurum-spirit.com oder Konto: Aurum Spirit Institut, "Projektbeitrag", IBAN: AT40 2040 4000 4280 9608

>> Ab 15.5.: 30,- Euro in Bar am Abend vor Ort

>> für Vereins- & Kooperations-Mitglieder: 5,- Euro Ermäßigung

> Kinder willkommen! Beitrag bis 14 Jahre: 10,- Euro

***Location:**

>> ASKÖ Salzburg-Gnigl im „Dome“ Dojo-Halle (Holz-Fassade... gegenüber und um die Ecke vom Hauptgebäude), Parscherstraße 4 (Parkplätze vorhanden)

***Ankommen** bitte pünktlich zwischen 19.00 und 19.15 Uhr >>> *nicht früher, nicht später* – gemeinsamer Beginn!

Dauer in Summe ca. 2,5 Stunden

***Mitnehmen** gemütliche Kleidung („Zwiebelschalen“), bruchssichere Wasserflasche und wenn vorhanden/gewünscht Meditations-Kissen

Unsere Wünsche an Dich:

*Für die ideale Erfahrung konzentrieren wir uns ganz auf uns selbst, das Erleben mit unserem Körper uns Sinnen, der Musik und dem Tanzen

*Wir respektieren den persönlichen Raum jedes einzelnen und gehen achtsam miteinander um

*Du kannst jederzeit "Pause" machen - dafür einfach in Ruhe, meditativ, fühlend für Dich sein - möglichst kein "Plaudern" zwischendurch, auch aus Respekt vor den anderen – ganz wie zB in einer Yoga-Stunde

*Handys bitte aus- bzw. jedenfalls stummschalten und auch keine Genussmittel konsumieren (in der Zeit nix Rauchen, Alkohol, Drogen).

Wir freuen uns sehr auf Dein Dabeisein und das gemeinsame Dancen, Forschen, Sein und Wirken – auf einen wundervollen Abend miteinander!

☀ Herzlichst, Francis & Team ☀

Noch mehr Infos, Austausch und Medien gibts hier...

Ecstatic Dance Salzburg Gruppe: www.facebook.com/groups/EcstaticDanceSalzburg/

Facebook-Seite: www.fb.me/AurumSpiritInstitut Telegram-Kanal: <https://t.me/AurumTribe>

