

Friedensblume Seerosenblüten



Die Seerose ist meine Friedensblume. Sie gedeiht nur gut im ruhigen Wasser. Die Blüte verwelkt in 3, 4 Tagen oder wenn das Wasser durch den Wind stark in Bewegung ist. Aber immer wieder kommt eine neue Knospe aus der Tiefe, die durch Lehm und Schlamm nach oben strebt und über dem Wasserspiegel voll erblüht.

In Ruhe und Zufriedenheit breitet sich der innere Frieden aus. Ein Konflikt, ein plötzliches Ereignis, kann diese Ruhe empfindlich stören. Der innere Frieden wird jedoch wieder hergestellt, wenn die Ereignisse wahrgenommen, benannt, aber auch friedlich Lösungen angestrebt werden.

Geplante Workshops

jeweils am **Freitag** von **14.00 – 19.00 Uhr**

2025: 05. & 19. Sept. & 03. Okt.

2026: 06. & 13. & 20. März

05. & 12. & 19. Juni

06. & 13. & 20. Nov.

Kosten 90€ pro Person

Anmeldung jeweils bis 14 Tage vor Workshop Beginn.

Ort **Innsbruck**, wird nach Anmelde-schluss bekanntgegeben.

Dr.in Edith Kaslatter

Klin. & Ges. Psychologin
Psychotherapeutin
Supervisorin · Coach · Trainerin
Friedensbotschafterin
edith.kaslatter@institut-emotion.at
+43 676 / 41 64 464

FriedensWorkshop

Stationen zu deinem inneren Frieden



*„Der
FriedensWorkshop öffnet
Dir den Weg
zum Friedensbotschafter
/ zur
Friedensbotschafterin“*



Institut für Persönlichkeits-
und Organisationsentwicklung

– Edith Kaslatter –

*„Es gibt keinen
Weg zum Frieden,
denn der Frieden ist
der Weg.“*

~ Mahatma Gandhi ~

Kannst Du diesem bekannten Friedensspruch von Mahatma Gandhi etwas abgewinnen? Hast Du Dir schon einmal die Frage gestellt, was Frieden für Dich bedeutet? Wie reagierst Du auf Aggression oder auf einen Konflikt in Deinen Beziehungen und in Dir selbst?

Dein innerer Frieden wird immer wieder durch Konflikte, plötzliche Geschehnisse, ... herausgefordert.

Du erfährst was Friedensaktivisten und Friedensnobelpreisträger für den Frieden geleistet haben und was für das Erlangen oder Erhalten des inneren Friedens wichtig ist.

Wir beschäftigen uns mit Stationen, die uns helfen, Hindernisse friedlich und lösungsorientiert zu bewältigen.

Denn...

*„Wer mit sich selbst
in Frieden lebt,
kommt nicht in Versuchung,
anderen den Krieg zu
erklären.“*

~ Ernst Ferstl, österr. Lehrer und Schriftsteller, *1955, lebt in NÖ ~

Klingt Spannend?

Dann melde Dich jetzt verbindlich zum dreiteiligen FriedensWorkshop bei mir an. Ich freu mich auf Dich!

*„Überall dort, wo sich
eine Kleingruppe bildet, die
inneren Frieden oder
die Erhaltung des inneren
Friedens
anstrebt...“*

... bin ich bereit, einen
Friedens Workshop zu leiten.



~ Edith Kaslatte, Initiatorin des FriedensWorkshops ~

